

Jak se účinně chránit i bránit?

chřipka – kašel – rýma – angína...
prevence – boj s bacily – rekonvalescence



Pro podporu obranyschopnosti organismu, prevenci infekčních chorob, jejich léčbu i pomoc při zotavení jsou přírodní produkty volbou číslo jedna.



Jak se účinně chránit i bránit?

chřipka – kašel – rýma – angína...
prevence – boj s bacily – rekonvalescence

Imunita je slovo, které je mnohokrát skloňováno lékaři i laiky. Svádíme na její poruchy naši únavu, vyčerpání i přepracování, anebo ji díky tomu všemu máme doopravdy narušenou. A proto se ptáme: „Jak je možné, že někdo onemocní při první plískanici a jiný člověk nemá potíže ani uprostřed třídy nemocných dětí?“ Odpověď se zdá být jednoduchá, ale jak poznáte z dalšího textu, není tomu zcela tak. Musíme jít více ke kořeni věci a o tom je tato brožurka.

MUDr. Alexandra Vosátková



CO JE IMUNITA?

Jde o velmi propracovaný a velmi komplikovaný systém obranných mechanismů, kterými se organismus brání infekci, tedy vnějšímu napadení, ale díky němuž také likviduje již nefunkční nebo jakkoli narušené tkáně uvnitř vlastního těla. Zde se budeme věnovat zejména té části, která pracuje se zevním napadením. Imunitní reakce jsou dány jednak vývojem člověka jako druhu, jednak životem každého jedince. V přírodě platí, že to, co není používáno, zakrní, a i proto máme u dětí dnes tolik imunitních poruch, protože žijí často v příliš sterilním prostředí. Ale o tom později.



JAK PRACUJE?

Co se tedy děje, když se setkáme s nepřátelskou bakterií, virem, či jiným útočníkem? Nejprve nastoupí tzv. nespecifická imunitní reakce. Je to první linie obrany, která má za úkol zlikvidovat cokoli, co je cizorodé a do těla nepatří. Tato obrana probíhá za velmi silných doprovodných reakcí celého organismu a má velmi bouřlivé projevy. Bývá spojena s horečkou, silnými pocíty únavy, nechutenstvím, člověku je pořádně „blbě“, všechno

v těle je zalarmováno, v pohotovosti, a pracuje to na zachování života a zdraví. Teď si představte, že si vezmete lék, který zastře všechny příznaky boje, a vytvoří tak lživý pocit, že je všechno v pořádku. Celé tělo bojuje, a my jdeme do práce, večer třeba s přáteli ven, dokonce mnozí si i zasportují a nedopřejí mu ani tu špetku klidu na boj, který v něm probíhá... Touto cestou si zaručeně imunitu dříve či později oslabíme. Jiné by to bylo, kdybychom si vzali něco, co podpoří první linii obrany v její snaze ochránit nás. Bude pak bojovat intenzivněji a kratší dobu potrvá, než nepřítel zlikviduje. Zatím necháme zahaleno tajemstvím, co by to bylo, ale nebudete čekat dlouho a recept zde objevíte.

Jakmile přejde nejbouřlivější reakce, tělo začne svoji obranu zefektivňovat. Snaží se postupně zmenšovat úsilí a investovat méně energie při lepším výsledku. Zde již nastupuje paměť těla, tedy schopnost rychle rozpoznat, s kým bojuje. Říká se jí specifická imunita. Ta stojí a leží na protilátkách, jež mají za úkol označit místa na vetřelcích, které již organismus zná. On je pak rychle a účinně zlikviduje pomocí svých zabíjáčkových buněk, k tomu specializovaných lymfocytů. A to je právě velmi důležité. Některé nemoci zanechávají imunitu dlouhodobou, až po celý život – například dětské nemoci. Prostě je dostaneme jen jednou.

Naproti tomu takovou chřipku si tělo pamatuje pouze velmi krátkou dobu – dny, maximálně týdny. Takže je nesmysl se zoufale vyhýbat všem možnostem setkání s infekcemi. Potřebujeme je. Potřebujeme naučit náš imunitní aparát, kdo je kdo. Proto také děti ve školkách trpí tolika infekcemi, aby se jejich organismus „naučil“ ty nejčastější bacily. A nyní si představte, že by dítě takovýto kontakt vůbec nemělo. Že by hned dostalo antibiotika, aby bylo zdravé, anebo by bylo předčasně odvedeno od ostatních dětí. Jeho imunitní aparát by byl značně ochuzen a také by nedokázal později pružně reagovat. Takže řešením je podpořit dítě natolik, aby se nemoc, se kterou se setkává, projevila jen krátce a mírně. Díky tomu se seznámí, s čím potřebuje, zareaguje na to a nebude muset být dlouho doma.

Dalším nezanedbatelným faktorem je také trénink imunitního aparátu.

Již zde padla zmínka o antibioticích. Bylo by chybou vidět v nich nějaké zlo. Jsou to léky, které zachránily tisíce životů, a medicína s nimi dokáže léčit nesmírně vážné nemoci. Špatné je, že jsou užívána příliš. Antibiotika buď zásadně oslabí, nebo zabijí bakterie, a proto nemá smysl je podávat u virových infekcí, jako je třeba chřipka či

jiné virózy, a už vůbec se nemají používat jako doplněk krmení jatečných zvířat. Bakterie se totiž nesmírně rychle množí a stačí jediná, která náporu antibiotik odolá, a za chvíli je z ní celý kmen, na nějž pak daný lék už nepůsobí; jsou takzvané rezistentní.



CO JI PODPORUJE?

Dle čínské medicíny je obranná energie součástí celého „balíku“ energie, který má člověk k dispozici. Organismus se rozhoduje podle svých aktuálních potřeb, kam kterou část pošle a jak s ní bude hospodařit. Jinými slovy – máme-li dost celkové síly, jsme-li zdatní a ve fyzické i duševní kondici, měli bychom odolat lecčemu. Z toho plyne, že chceme-li podporovat svoji imunitu, musíme nejprve pracovat na své fyzické i psychické kondici. Sem patří zejména rovnováha mezi prací a odpočinkem, dále pohybové aktivity zejména v přírodě, přiměřené vystavování se klimatickým vlivům, dostatek spánku, pěstování radosti a spokojenosti v životě, pestrá strava. Ona radost se totiž musí pěstovat. Sama přichází, ale ne dostatečně často. Takže pokud člověk chce mít radost, je třeba, aby se na ni soustředil a cíleně ji vyhledával. Čím obtížnější je životní situace, tím intenzivněji je třeba ji vyhledávat a držet se každého kousku radosti.

Vědecké práce jednoznačně dokázaly negativní vliv především chronického stresu na imunitní reakce.



CO JI OSLABUJE?

Kromě uvedeného přetížení (ať již fyzického, nebo psychického) je to zejména všechno, co přesahuje určitou, **pro každého člověka jinou**, hranici. Někdo snese hodně, někdo málo. A každý by to o sobě měl vědět. Pokud si přejeme tuto hranici posunout, lze to, ale cestou postupného otužování a práce na sobě. Oslabíme se také expozicí cizorodým látkám, anebo velkou dávkou bakteriální, virové či mykotické nákazy. Pokud je nepřítel příliš silný, tak jej prostě nepřemůžeme. Dalším nezanedbatelným faktorem je také trénink imunitního aparátu. Ten spočívá v otužování, a to může být naprosto přirozené. Stačí, když budeme chodit denně ven, bez ohledu na počasí. Kdo chce, může přidat saunu, sprchování se ve studené vodě, chůzi bosky v ranní rose, rychlou chůzi nebo pomalý běh, a různé formy mentální hygieny – péče o duši. Nezapomínejme, že tělu je naprosto jedno, zda investuje energii do fyzické nebo psychické zátěže. A nezapomínejme také, že v přírodě je přirozené setkávat se s bacily, všichni tato setkání potřebujeme. Krátce řečeno – zátěž jako zátěž, sílu máme jen jednu.

Organismus se rozhoduje podle svých aktuálních potřeb, kam kterou část energie pošle a jak s ní bude hospodařit.





JAKÉ PRODUKTY NÁM MOHOU POMOCI?

Je třeba rozlišovat různé situace, na které potřebujeme zareagovat cílenou léčbou.

a) Začíná období, kdy nastupují sezonní nemoci, chci se připravit:

Zde je nejvhodnější Vironal, a to 2x denně, v dávce 1 kapka na 10 kg váhy, maximálně však 7 kapek v jedné dávce. Vhodné je také podávat Flavocel, který zrychlí imunitní reakce a doplní vitamin C. Dospělým 3x denně 1 tabletu, dětem dle hmotnosti poloviční až třetinovou dávku.

b) Lidé kolem mě začínají být nemocní a jsem obklopen bacily:

I zde je vhodný Vironal, ale přidáme Grepofit kapsle v preventivní dávce 2x denně 2 kapsle u dospělého, 2x denně 1 kapsli u větších dětí a u malých dětí – např. předškoláků 1x denně 1 kapsli.

c) Začínám se cítit divně, asi na mě něco leze:

Vironal 5x denně 5 kapek, Grepofit 5x denně 1 kapsli, Grepofit drops 5x denně 7 kapek. Toto vyšší dávkování je vhodné max. na 5 dní.

d) Mám teplotu, nemoc propukla:

Viz c) a přidáme ještě 5x denně 5 kapek Drags Imunu, i zde nepřekračujeme 5 dní, mělo by se nám ulevit.

e) V případě, že součástí nemoci je bolest ucha:

Ihned aplikujeme 3–5x denně 1 kapku Audironu do obou uší, což v 80 % odstraní nutnost lékařského ošetření. Je-li bolest v krku, přidáme ještě

Grepofit spray: alespoň 5x denně stříknout přímo na bolestivé místo, a uберeme 1 dávku ostatních Grepofitů (kapslí i kapek). Je-li extrémní zalenění, které ne a ne ustoupit, je vhodné podat Cytosan v dávce 3x denně 1 kapsle u dospělého, pro dítě adekvátně méně, a to 1 hodinu po jídle.

f) Mám pořádnou rýmu:

V kombinaci s Grepofitem v kapslích nebo kapkách u rýmy v jakémkoliv stadiu (i zaražené) okamžitě pomáhá uvolnit dýchání Grepofit nosol aqua. Aplikuje se u dospělého až 5x denně, u dětí 3x denně. Lze jej využít i při zvětšené nosní mandli.

g) Jsem oslabený, nic nezabírá:

Nemoc se plně rozvinula, je oslabení vzniklé probíhající infekcí nebo bylo již před ní, na bacila nic nepůsobí, při opakovaném podání antibiotik, nebo u mykotické či intenzivní virové infekce – ihned podáme Cistus incanus forte 3x denně 7 kapek, Vironal 3x denně 7 kapek a Drags Imun 3x denně 7 kapek. U dětí dávkujeme dle váhy – 1 kapka na celých 10 kg (např. při váze 16 kg je dávka 1 kapka).

h) Rekonvalescence:

Akutní potíže odezněly, ještě jsem unavený po nemoci: 3x denně Vironal dle váhy, 3x denně 1 kapsli Grepofitu, Imunosan 3x denně 1 kapsli.

i) Přetrvává-li únava dlouhodoběji

(déle než týden po odeznění teploty):

Je vhodné zakončit rekonvalescenci Stimaralem v dávce ráno a v poledne 5 kapek. Je třeba říci, že v souladu

s potřebami organismu přípravky Energy nemoc nezastavují, ale zmírňují a urychlují její průběh tak, že viróza, která bez Vironalu trvá 10 dní, je s jeho pomocí zkrácena na jeden až dva dny. Díky tomu je imunitní aparát aktivní, trénuje se a má také dostatek podnětů pro paměť do budoucna. O nic tedy nepřijedeme a nemoc nás příliš nezatíží.





PRODUKTY A JEJICH ÚČINKY

VIRONAL

Prostředek, který je schopen účinně podpořit sílu plic, obranyschopnost jak v oblasti sliznic, tak uvnitř těla. Dle čínské medicíny podporuje obrannou energii jako celek, ale také energii tlustého střeva a pevnost a odolnost kůže. Tím, že podpoří sílu naší obrany, dokážeme si podstatně lépe poradit s nejrůznějšími patogeny – ať již s bakteriemi, viry, nebo zárodky plísni. Má antioxidantní působení, zkracuje průběh infekčních onemocnění, od zánětů dutin, nosohltanu, přes virózy, chřipku, zápal plic, průjmovitě stavy, bolesti v krku až po záněty nosohltanu. Posiluje lymfatický systém a také činnost trávicích orgánů. S výhodou jej lze kombinovat s antibiotiky.

Obsahuje:

- » éterické oleje
- » byliny, jako například:
 - lípa srdčitá
 - mateřídouška obecná
 - křen selský
 - lichořejšnice větší
 - divizna velkokvětá
 - semena grapefruitu
 - chininovník lékařský a mnoho dalších.

FLAVOCEL

Doplňuje přírodní vitamin C z ibišku súdánského, působí jako antioxidant. Jeho bioflavonoidy jsou také nositeli

tzv. francouzského paradoxu – protože jsou obsaženy v červeném víně, o kterém se ví, že jeho přiměřeně malá konzumace zlepšuje stav kardiovaskulárního aparátu. A my máme Flavocel. Dále produkt obsahuje směs éterických olejů, které zlepšují obranyschopnost a stav sliznic, především průdušek a plic.

GREPOFIT

K dispozici jsou **kapsle** – působí asi za hodinu, ale jejich účinek přetrvává dlouhou dobu (3–4 h.), **drops** – působí prakticky okamžitě, ale jejich účinek dříve odezní, **spray** a **nosol aqua** – vhodné pro lokální použití.

Přípravky obsahují:

- » olej z grapefruitových jader – přírodní antibiotické, antivirotické i antimykotické působení
- » echinaceu – zvyšuje nespecifickou imunitu – první linii obrany
- » ibišek súdánský – zdroj vitamínu C, protizánětlivé a dezinfekční působení
- » šalvěj lékařskou – působí proti nadměrnému pocení, protizánětlivě, antibioticky, svírávě

CISTUS INCANUS FORTE

Cistus incanus je rostlina s nesmírně silnými účinky, likvidující jakýkoli činitele v těle, který by chtěl způsobit infekci. Nejedná se o antibiotikum! Antibiotika buď ničí bakterie, nebo zabraňují jejich množení. Takže pracují za nás. Někdy je to velmi důležité, například pokud jsme hodně oslabeni nebo když je infekce tak mohutná, že

jde o život. V běžných situacích však antibiotika nejsou často nutná. Když je přesto podáme, tak imunitní aparát netrénuje svoji pohotovost a můžeme onemocnět znovu. Pokud některé bakterie přežijí antibiotický útok, mohou se množit dál a vznikají rezistentní kmeny, na některé již žádná známá antibiotika nezabírají. Cistus incanus forte s imunitou spolupracuje a navíc také zásadně oslabí to, co způsobuje infekci. Jak bakterie, tak plísňe či viry. Proto se hodí kdykoliv, když by člověk měl opakovaně užívat antibiotika, vyjma akutních, zdraví či život ohrožujících stavů. Tam jsou antibiotika ihned nutná. Oproti Grepofitu je působení Cistus incanus forte razantnější – v koncentrátu je vysoký obsah extraktu z byliny a na účinku je to znát – proto bych jej volila vždy, jsou-li nějaké komplikace nebo když bacily Grepofit „přemůžou“.

DRAGS IMUN

Pryskyřice ze stromu Croton lechleri z peruánského pralesa má protizánětlivé, antivirotické, antibakteriální i antimykotické účinky, působí všude tam, kde je horkost, zmírňuje průjemy.



IMUNOSAN

Posiluje imunitu při onemocněních, dokáže podpořit přiměřenost imunitních reakcí, zvládne podporovat imunitní reakce všech orgánů a působí preventivně proti řadě civilizačních nemocí. Kromě bylin s posilujícími, antioxidačními a ochrannými vlastnostmi obsahuje i houby – lesklokorku lesklou, která působí proti alergiím a také protinádorově, a žampion mandlový – houbu zásadně podporující imunitu, snižující pohotovost k alergiím a s protinádorovým působením.

AUDIRON

Silně dezinfekční bylinný prostředek, určený zejména k aplikaci do ucha při bolesti, zánětu, nafoukání do uší. Dá se však použít i na veškerou dezinfekci kdekoli. Všechna zarudnutí, vřidky jím můžeme potřit, a zásadně si tak pomůžeme. Obsahuje byliny, myrhopový olej – velmi silný protizánětlivý lék, který současně mírní i bolesti, geraniový olej s výraznými účinky, dále ricinový olej, který zjemňuje a připravuje léčenou oblast pro lepší využití všeho dobrého, co Audiron obsahuje.

STIMARAL

Bylinný koncentrát, který má velmi široké spektrum použití. Jednak posiluje organismus, a to zejména podporou lepšího trávení, jednak zlepšuje schopnost

adaptace člověka na změny. V souvislosti s imunitou jej používáme vždy po antibioticích, aby nám dal do pořádku trávení, a také pokud přetrvává únava.

CYTOSAN

Patří do skupiny humátů – výtažků z rašeliny, které na sebe dokážou navázat veškeré možné látky. V těle fungují tak, že na sebe navážou hleny, bakterie, zbytky zánětlivých reakcí, viry, plísň... a my to pak bez nutnosti vše ještě nějak zpracovávat vyloučíme.

PROBIOSAN A PROBIOSAN INOVUM

Přípravky ze skupiny probiotik. Obsahují „hodné“ bakterie, které nezbytně potřebujeme k životu a které sídlí ve střevech. Probiosan Inovum navíc obsahuje imunitně neskutečně silně působící kolostrum – první mléko, které mládě pije od matky po narození a které je doslova nabitě protilátkami i vším, co může tělo potřebovat pro obranyschopnost. Bakterie obsažené v obou produktech (přičemž Probiosan Inovum jich obsahuje nejširší možné spektrum) je nutné doplnit vždy při užívání antibiotik a také tehdy, pokud je jakékoli podezření na potíže spojené s jejich nerovnováhou nebo oslabením. Obecně lze říci, že imunitní činnost střev (ano, opravdu i střeva hrají důležitou roli) je závislá na bakteriích v nich obsažených. A proto při poruchách imunity vždy ošetříme také tuto problematiku.



VIRONAL

Charakteristika výrobku:
bioinformační bylinný koncentrát
Obsah: 30 ml

Užití: Užívá se nejen preventivně, ale zvláště v případech typických symptomů, které se vztahují k dráze dýchací obtíže, kašel, dušnost, bolesti v krku a další. Zvyšuje obranyschopnost organismu, mimořádně působí v počátečních stadiích viróz. Lze jej využít při ztrátě čichu. Pomáhá při žaludečních a dvanáctníkových vředech, zánětech zažívacího traktu, hltanu a střev, při ulcerózní kolitidě a Crohnově chorobě. Snižuje výskyt recidiv u chronických infekcí trávicího a urogenitálního systému, dýchacích cest a kůže. Podporuje činnost sleziny, vyvolává pocení a harmonizuje imunitní a lymfatický systém. Vironal vykazuje antivirové a antibakteriální působení, jeho podávání je vhodné i při léčbě antibiotiky, kdy dochází k synergickému účinku. Doplnuje léčbu a rekonvalescenci u dětských nemocí (spalničky, spála...).



DRAGS IMUN

Charakteristika výrobku:
bioinformační bylinný přípravek z amazonské pryskyřice
Obsah: 30 ml

Užití: Tento výrobek obsahuje čistou pryskyřici z rostliny Croton lechleri, nazývanou Sangre de drago – dračí krev. Má silné antibakteriální, antivirové, protiplísňové, antioxidační a hemostatické vlastnosti, které urychlují hojení ran, tkání a kůže, aftů, vředů a zánětlivých stavů. Podporuje regeneraci a obranyschopnost organismu, zvyšuje jeho imunitu. Velmi příznivě působí při respiračních, chřipkových a horečnatých onemocněních, i u dalších infekčních chorob, urologických nebo gynekologických. Osvědčil se u cestovatelských i infekčních průjmů. Drags Imun je možné užívat jak vnitřně, tak zevně, například u oparů nebo bradavic.



AUDIRON

Charakteristika výrobku:
bioinformační bylinný přípravek k vnějšímu užití
Obsah: 30 ml

Užití: Produkt obsahuje extrakt ze sedmi rostlin, vitamin E, komplex bioinformací a éterických olejů. Má protizánětlivé, antibakteriální a protivirové účinky. Lze jej použít při zánětech středního ucha, hučení, zaléhání a pískání v uších, poruchách sluchu. Pčináší úlevu a urychluje hojení při herpetických onemocněních (opary, neštovice). Zevně se aplikuje také u některých typů bradavic, vřidků, plísňových onemocnění kůže (zejména na nohou), zánětlivých a jiných kožních obtíží. Pomáhá při bolestech a zánětech zubů a v ústní dutině, při aftech, rýmě, zduření sliznic, hemoroidech, vaginálním výtoku. Potírají se jím krk, šíje, podčelistní a krční uzliny, ale také bolestivé úpony svalů ramen nebo nadloktí.



STIMARAL

Charakteristika výrobku:
bioinformační bylinný koncentrát
Obsah: 30 ml

Užití: Tento přípravek s tonizačním a adaptogenním účinkem stimuluje, harmonizuje a šetří tělo. Je vhodný pro tonizaci organismu, zklidnění, soustředění, pro lepší činnost mozku. Zmírňuje problémy spojené se stářím, projevy, jako je neuróza, úzkost, neurastenie, deprese a nespavost. Pomáhá při vyčerpání, únavaovém syndromu, zvýšených psychických a fyzických nárocích. Podporuje adaptaci na nové prostředí nebo životní podmínky, zmírňuje stres. Působí jako lehké afrodisiakum při pohlavní impotenci psychického původu. Lze jej využít jako životabudič při nedostatku energie a tehdy, když potřebujeme být dlouho do noci fit.



CISTUS INCANUS FORTE

Charakteristika výrobku: bioinformační bylinný koncentrát
Obsah: 30 ml

Užití: Obsahuje vysoce koncentrovaný extrakt z listů růže Cistus incanus a čistou esenci Cistus ladanifer. Je účinný především na infekční onemocnění způsobená viry, působí též proti plísňím a chlamydiím. Vhodný je u všech typů zánětů horních cest dýchacích. Pomáhá při infekcích s prolongovaným průběhem, komplikacemi, recidivami a rezistencí na jinou léčbu. Zvyšuje obranyschopnost organismu. Působí jako přírodní antioxidant (neutralizuje volné radikály), při infekci chrání tkáň před poškozením zánětem a odpadními toxiny.



IMUNOSAN

Charakteristika výrobku: bioinformační přípravek s unikátní kombinací účinných imunomodulačních přírodních látek
Obsah: 90 kapslí

Užití: Imunosan obsahuje unikátní kombinaci nejúčinnějších přírodních látek pro podporu celkové (nespecifické i specifické) obranyschopnosti organismu. Předchází infekčním onemocněním, podporuje jejich léčbu, urychluje zotavení po nemoci a zabraňuje opakované nákaze. Může se užívat souběžně s antibiotiky. Působí preventivně i léčebně při řadě civilizačních onemocnění, např. ateroskleróze, zvýšení cholesterolu a krevního cukru, při stresu. Je perspektivním přípravkem v boji proti rakovině. Podporuje krve tvorbu a poskytuje ochranu proti záření, eliminuje účinky chemických látek. Zlepšuje psychickou i fyzickou kondici, odolnost těla při stresové zátěži, podporuje rekonvalescenci po úrazech a operacích a podílí se efektivně na odstraňování únavy. Dodává potřebnou životní energii a zpomaluje stárnutí organismu.



FLAVOCEL

Charakteristika výrobku: bioinformační přípravek s obsahem flavonoidů a vitamínu C
Obsah: 150 tablet

Užití: Produkt vyrobený z koncentrovaného extraktu ibišku, obohaceného o vitamín C a speciální směs éterických olejů, má významný vliv na ochranu buněk. Umožňuje činnost řady enzymů, které jsou součástí antioxidantního procesu. Směs éterických olejů je charakteristická antibakteriálními a antivirovými účinky. Flavocel je významným doplňkem při různých chřipkových onemocněních, anginách, zánětech nosohltanu, průdušek a plic. Působí příznivě u infekcí nebo tvorby kamenů v ledvinách a močových cestách. Zlepšuje kvalitu pojivových tkání (svalů, vaziva, chrupavek, kostí, zubů). Používá se u chudokrevnosti a krvácivých stavů. Snižuje riziko aterosklerózy, infarktu a mozkové mrtvice. Rychle dodává energii. Je vhodný i pro diabetiky.



GREPOFIT

Charakteristika výrobku: bioinformační přípravek obsahující extrakt z grapefruitu, echinacey, ibišku súdánského a šalvěje lékařské
Obsah: 135 kapslí

Užití: Kombinace účinných přírodních látek pomáhá při akutních infektech virového či bakteriálního původu, aktivuje imunitu a zkracuje průběh onemocnění. Grepofit je vhodný u chorob dýchací soustavy, nemoci z nachlazení, kašle, horečnatých stavů. Poradí si s běžnými gynekologickými a urologickými záněty, dále pak se záněty žaludku a střev. Potlačuje plísň v organismu i na pokožce. Zlepšuje kvalitu cévních stěn, pomáhá řešit křečové žíly, záněty žil a hemoroidy, snižuje krvácivost. Podporuje léčbu alergií, astmatu a ekzémů. Působí proti tvorbě aftů, oparů a rozpraskání koutků, zlepšuje stav hojících se ran a vředů. Jedinečné složení produktu s antibioteckým efektem nezanechává na rozdíl od syntetických antibiotik žádné vedlejší účinky.



GREPOFIT DROPS

Charakteristika výrobku: bioinformační přípravek obsahující extrakt z grapefruitu, echinacey, ibišku súdánského a šalvěje lékařské
Obsah: 30 ml

Užití: Grepofit drops působí proti širokému spektru virů, bakterií a plísni. Pomáhá při léčbě chorob dýchací soustavy, jako je rýma, katar horních cest dýchacích, chřipka, viróza, angína, záněty nosohltanu, kašel, chrapt, záněty dutin, mandlí a středouší. Výhodou je rychlá vstřebatelnost s okamžitým nástupem účinku. Přípravek působí již od prvního kontaktu v dutině ústní a krku. Oproti syntetické léčbě antibiotiky nenarušuje zdraví prospěšnou bakteriální flóru. Posiluje celkovou odolnost a detoxikuje organismus.



CYTOSAN

Charakteristika výrobku: bioinformační přípravek s humátem, kyselinou jantarovou a silymarinem
Obsah: 90 kapslí

Užití: Základní složka – lignohumát draselný, obohacený o silymarin a kyselinu jantarovou, patří mezi silné imunostimulanty s výjimečnými detoxikačními schopnostmi. Huminové látky ochraňují buňky, zlepšují jejich oxysličení, likvidují různé druhy plísni a virů, především herpes virů. Cytosan je vhodný jako prevence infarktu myokardu a mozkové mrtvice, působí jako ochrana střev a jater. Pozitivní vliv Cytosanu lze očekávat i při onemocněních pohybového aparátu, při artrózách či degeneraci kostí a kloubů. Díky svým hlubokým detoxikačním schopnostem má preventivní vliv na rozvoj některých typů rakoviny, zejména tlustého střeva a konečníku.



PROBIOSAN

Charakteristika výrobku: bioinformační přípravek s chlorelou, probiotickou kulturou a inulinem
Obsah: 90 kapslí

Užití: Kombinace sladkovodní řasy, inulinu a probiotického komplexu působí blahodárně zejména na zažívání a regeneraci střevní mikroflóry po léčbě antibiotiky či užívání hormonální antikoncepce. Omezuje množení patogenních bakterií způsobujících záněty střev, zácpu nebo průjem. Podporuje normální střevní peristaltiku. Preventivně působí proti vzniku nádorových buněk ve střevech. Má silné detoxikační účinky, zlepšuje funkci imunitního systému. Doporučuje se při projevech alergií i při únavě. Je vhodné užívat jej jako doplněk stravy při dietách, v období růstu, při zvýšené fyzické zátěži.



PROBIOSAN INOVUM CAPS

Charakteristika výrobku: bioinformační přípravek se směsí probiotických kultur, betaglukany, kolostrem a inulinem
Obsah: 60 kapslí

Užití: Probiosan Inovum zlepšuje trávení a činnost střev, má příznivý vliv na střevní mikroflóru. Používá se u průjmů, zácpy i střevních zánětů. Je vhodné jej podávat souběžně s léčbou antibiotiky, i po jejím skončení. Působí preventivně proti vzniku rakoviny tlustého střeva. Přípravek svými účinky posiluje imunitní systém. Pomáhá u alergických onemocnění jak dechových, tak kožních či potravinových, příznivě působí u zánětů močového měchýře a gynekologických infekcí. Má vliv na snížení hladiny cholesterolu.

Jak se účinně chránit i bránit?

chřipka – kašel – rýma – angína...

prevence – boj s bacily – rekonvalescence

<p>PREVENCE</p> <p>» roční období, očekávané setkání s nemocným člověkem, nástup do školky, školy...</p> <p><i>Užívejte po dobu zvýšeného rizika onemocnění, max. 3 měsíce. Po třech týdnech užívání doporučujeme jeden týden pauzu.</i></p>	<p>Vironal</p> <p>Flavocel</p>	<p>dospělý 7–0–7 kapek dítě 2–0–2 kapky</p> <p>dospělý 1–1–1 tableta dítě 1x denně 1 tableta</p>
<p>PO SETKÁNÍ S BACILY</p> <p>» nemoc v kolektivu, prsknutí do obličeje v autobuse, nemocné děti...</p> <p><i>Lze užívat po dobu 3 týdnů.</i></p>	<p>Vironal</p> <p>Flavocel</p> <p>Grepofit</p>	<p>dospělý 7–0–7 kapky dítě 2–0–2 kapky</p> <p>dospělý 1–0–1 tableta dítě 1x denně 1 tableta</p> <p>dospělý 2–0–2 kapsle malé dítě 1x denně 1 kapsle větší dítě 1–0–1 kapsle</p>
<p>POČÁTEČNÍ PŘÍZNAKY</p> <p>» zimnice, bolesti kloubů, svalů, pocit tupé hlavy, časté močení, počínající rýma, únava</p> <p><i>Dávkování 5x denně, max. 5 dní a dále 3x denně do vymizení příznaků.</i></p> <p>» bolest ucha</p>	<p>Vironal</p> <p>Grepofit</p> <p>Grepofit drops</p> <p>Audiron</p>	<p>dospělý 5x denně 5 kapek dítě 5x denně 2 kapky</p> <p>dospělý 5x denně 1 kapsle dítě 2x denně 1 kapsle</p> <p>dospělý 5x denně 7 kapek dítě 5x denně 3 kapky</p> <p>5x denně 1 kapka do obou uší</p>



<p>NEMOC PROPUKLA</p> <p>» horečka, rýma, kašel, schvácenost</p> <p>» zimnice, bolesti kloubů, svalů, pocit tupé hlavy, časté močení, únava</p> <p><i>Dávkování 5x denně, max. 5 dní a dále 3x denně do vymizení příznaků.</i></p> <p>» bolest ucha</p> <p>» neustupující zahlenění</p> <p>» bolest v krku</p> <p>» rýma, zvětšená nosní mandle</p>	<p>Vironal</p> <p>Grepofit</p> <p>Grepofit drops</p> <p>Drags Imun</p> <p>Audiron</p> <p>Cytosan</p> <p>Grepofit spray</p> <p>Grepofit nosol aqua</p>	<p>dospělý 5x denně 5 kapek dítě 5x denně 2 kapky</p> <p>dospělý 5x denně 1 kapsle dítě 2x denně 1 kapsle</p> <p>dospělý 5x denně 7 kapek dítě 5x denně 3 kapky</p> <p>dospělý 5x denně 5 kapek dítě 5x denně 2 kapky</p> <p>5x denně 1 kapka do obou uší</p> <p>dospělý 3x denně 1 kapsle dítě 1x denně 1 kapsle</p> <p>5x denně stříknout do úst</p> <p>dospělý až 5x denně dítě 3x denně</p>
<p>OSLABENÍ, REZISTENCE</p> <p>» oslabení vzniklé probíhající infekcí nebo již před ní, rezistentní infekce, opakované podání antibiotik, mykotická nebo intenzivní virová infekce</p> <p><i>Doba užívání minimálně 14 dní.</i></p>	<p>Cistus incanus forte</p> <p>Vironal</p> <p>Drags Imun</p>	<p>dospělý 3x denně 7 kapek dítě 2–3x denně 1 kapka na celých 10 kg</p> <p>dospělý 3x denně 7 kapek dítě 3x denně 1 kapka na celých 10 kg</p> <p>dospělý 3x denně 7 kapek dítě 3x denně 1 kapka na celých 10 kg</p>
<p>REKONVALESCENCE</p> <p>» únava, nechutenství, obavy z chladu</p> <p><i>Užívejte po dobu 3 týdnů.</i></p> <p>» přetrvávající únava</p>	<p>Vironal</p> <p>Grepofit</p> <p>Imunosan</p> <p>Stimaral</p>	<p>dospělý 3x denně 5 kapek dítě 3x denně 2 kapky</p> <p>dospělý 3x denně 1 kapsle dítě 1x denně 1 kapsle</p> <p>dospělý 3x denně 1 kapsle dítě 1x denně 1 kapsle</p> <p>dospělý 5–5–0 kapek</p>





www.energy.cz