



Sweet orange

OPTIMISMUS
UVOLNĚNÍ
NADHLED
OŽIVENÍ



PŮSOBENÍ

- antiseptické
- antidepressivní
- tonizační

PRO TĚLO

- » stimuluje játra a tvorbu žluči (napomáhá trávení tuků), má tonizační účinek na žaludek, upravuje zažívání: vhodný u břišních křečí, bolestí, nechutenství, nevolnosti, nadýmání a říhání, zácpy
- » mírní nevolnost, napětí a bolesti hlavy
- » tiší bušení srdce

PRO DUŠI

- » pomáhá lidem, kteří příliš lpí na řešení problémů po svém, aby si dokázali říci o pomoc, a tím jim odlehčí od tíhy starostí
- » podněcuje přizpůsobivost

PRO PSYCHIKU

- » zklidňuje nervové vypětí, podporuje klidný spánek
- » uvolňuje frustraci a popudlivost
- » navozuje radost, rozpouští smutek a strachy
- » vyrovnává extrémní výkyvy emocí
- » pomáhá vyrovnat se s depresí (špatnou náladou, těžkými psychickými stavy) při nedostatku slunečního svitu, oblíbený především v zimních měsících

KOSMETICKÉ POUŽITÍ

- » vypíná, čistí, rozjasňuje a prosvětluje pokožku
- » je vhodný pro zralou, ochablou a unavenou pleť
- » redukuje/vyrovňuje produkci mazu (mastná pleť)
- » podporuje proudění lymfy (celulitida)

OBRAZ ESENCE

Zapomněli jsme, jak chutná svěží probuzení, roztančené uvolnění a rozesmátý den? Esence pomeranče přináší doslova šťávu do života! Kde panuje únava, slabost, ochablost, starosti a napětí... tam je pomerančová sladkost esence na správném místě.

„Rajské plody života“ jsou v našich vyprahlých příbězích často opomíjené a snadno, s klapkami na očích, padáme vysílením a žízniví. Nasajme životodárnou mízu sladké svěžesti a optimismu – mnoho stínů, chmur a strachů se tak rozplyne novým nádechem! Dovolme radosti a uvolnění vstoupit do našich životů. Nechejme se opojit lehkostí bytí.

Ve filmu „Jíst, meditovat, milovat“ poradil léčitel/guru hlavní hrdince, ať se postará o „úsměv na svých játrech“... a tento úsměv umí vykouzlit právě pomeranč. Jak prosté! Smějme se játry a život nabere tu správnou šťávu! Tímto se rozproudí a uvolní energie solar plexu, zalije „úrodnou pánev“ druhé čakry, odplaví stres, únavu i zakalené myšlenky a naleje elixír optimismu do všedních dní.



Obecný název

Pomeranč



Část rostliny: kůra plodu

Extrakce: za studena lisovaná

Kvalita: terapeutická

Přírodní ingredience: 100 %

Konzervace: bez konzervace

Vůně: svěží, sladká, teplá, citrusová

Element: Dřevo

Energie: teplotně i vlhkostně neutrální



Botanický název: Citrus sinensis

Země původu: Brazílie



Klíčové účinné látky: Limonene, Myrcene, α -Pinene, Linalool, Octanal, Decanal



ZPŮSOBY POUŽITÍ

Inhalace: 2–3 kapky do difuzéru nebo odpařovače.

Masáže: 4–6 kapek smícháme s 20 ml rostlinného oleje.

Koupele: Esenci je nutné vždy nejdříve rozmíchat v emulgátoru (rostlinný olej, vysokoprocentní smetana nebo kterýkoliv z terapeutických krémů Pentagramu®) a poté přidat do vody. Pro zvýšení účinku lze obohatit koupelovou solí Biotermal. Doba koupele 20 minut.

– **dávkování pro celotělové koupele:** 3–4 kapky rozmíchat s 20 ml oleje, 150 ml smetany nebo 1 lžící terapeutického krému. Přidáme do vany s teplou vodou.

– **dávkování pro koupele nohou:** 2–5 kapek rozmíchat s 15 ml oleje, 75 ml smetany nebo 1 vrchovatou lžičkou terapeutického krému. Přidáme do nádoby s teplou vodou, které by mělo být tolik, aby dosáhla nad kotníky. Lázeň působí přes reflexní plochy a body na chodidlech.

Kontraindikace: *Nepoužívat při slunění, hrozí nebezpečí vzniku skvrn na pokožce!*



KOMBINACE S PRODUKTY ENERGY

Regalen – posílení trávení, nevolnost, nadýmání, zácpa, bolesti hlavy

Stimaral – uvolnění napětí, odstranění frustrace, rozptýlení smutné nálady a popudlivosti

Cytovital – vyhlazení pomerančové kůže

Cytovital renewe – tonizace pokožky – používat na noc, nebo když nejdeme na slunce

Protektin renewe – pročištění pleti – používat na noc, nebo když nejdeme na slunce