



Lavender

POKOJNÁ MYSL
VNITŘNÍ MOUDROST
DŮVĚRA V ŽIVOT
KLIDNÝ ŘÁD



PRO TĚLO

- » působí protišokově, jako první pomoc při běžném poranění
- » zastavuje krvácení (i z nosu – kapka levandule na smotek vaty, vložit do nosu)
- » zmírňuje bolesti při poranění, tiší bolesti hlavy včetně migrén
- » uvolňuje křeče, napětí, tlak (PMS)
- » neutralizuje živočišné jedy (ošetření při štípnutí hmyzem)
- » ochraňuje proti hmyzu (vši, klíšťata, moli)
- » pomáhá u infekcí dýchacích cest, angíny, chřipky, bronchitidy, astmatu, srdečních potíží, průjmu, zvracení, kašle, revmatických a svalových bolestí
- » posiluje imunitní systém

PRO DUŠI

- » pomáhá uvolnit nahromaděné a nevyjádřené pocity, zažité vzorce
- » dodává odvahu projevit tvůrčí potenciál a plně se otevřít svému sebevyjádření

PŮSOBENÍ

- antiseptické (viry, bakterie, plísňe)
- dezinfekční
- analgetické
- repelentní
- protikřečové
- protizánětlivé

PRO PSYCHIKU

- » odstraňuje napětí, přináší vnitřní klid a psychickou stabilitu, pomáhá kontrolovat emoce
- » působí jako sedativum – vhodná pro klidný a nerušený spánek
- » uklidňuje srdce, snižuje krevní tlak
- » pomáhá při stavech úzkosti, strachu i nočních můrách
- » mírní nervozitu, deprese, podrážděnost, hysterii, nespavost

KOSMETICKÉ POUŽITÍ

- » rychle regeneruje buňky při spálení (i od slunce), opaření, pořezání, u odřenin, modřin a pohmožděnin
- » používá se při komedomech, akné, ekzémeh, lupénce, dermatitidě, oparech
- » hojí jizvy

OBRAZ ESENCE

Za dávných časů se levandulí prokládalo prádlo (nejčastěji ložní), aby se její esence mohla něžně dotýkat těla a současně hladila i chránila duši ve spánku. Působí svou vysokou ochranou na nižší vibrace kolem nás. Halí nás do svého ochranného pláště a jako neviditelný štít pomáhá také v situacích, kdy cítíme obavy, strach a nejistotu. Dodává hluboký vnitřní klid a pevnou víru, že vše je dobré takové, jaké to právě je. Přináší trpělivost a důvěru, pocit, že je o nás postaráno.

Levandulová esence se svou symbolikou dotýká archetypu ženské moudrosti. Hledá, nalézá, osvobozuje a uzdravuje vztah k naší vnitřní ženě a k ženám v našich životech. V hlubokém a klidném zastavení se nalézá světýlko v temném lese našeho života, kde často bloudíme a mnohdy už ztrácíme víru ve světlo samotné. Esence levandule harmonizuje energii celé naší bytosti, na všech rovinách, a svou klidnou silou přináší stav nevšední relaxace a uzdravujícího odpočinku.

Vyrovňuje energie ve všech čakrách, vnáší do života stabilitu a rovnováhu. Ženám pomáhá znovuobjevit téměř zapomenutou a zašlapanou moudrost, u mužů uzdravuje vztahy k ženám a přináší jim porozumění ženské duši.



Obecný název

Levandule lékařská



Část rostliny: květ

Extrakce: parní destilace

Kvalita: terapeutická, BIO

Přírodní ingredience: 100 %

Konzervace: bez konzervace

Vůně: čerstvá, bylinná, květinová až sladkohořká

Element: Oheň a Dřevo

Energie: chladná a suchá



Botanický název: Lavandula officinalis (angustifolia)

Země původu: Španělsko



Klíčové účinné látky: Linalyl Acetate, Linalool, Cis- β -Ocimene, Trans- β -Ocimene, Terpinen-4-ol



ZPŮSOBY POUŽITÍ

Inhalace: 2–3 kapky do difuzéru nebo odpařovače.

Masáže a aplikace na kůži: 4–6 kapek smícháme s 20 ml rostlinného oleje.

Koupele: Esenci je nutné vždy nejdříve rozmíchat v emulgátoru (rostlinný olej, vysokoprocenní smetana nebo kterýkoliv z terapeutických krémů Pentagramu®) a poté přidat do vody. Pro zvýšení účinku lze obohatit koupelovou solí Biotermal. Doba koupele 20 minut.

– **dávkování pro celotělové koupele:** 3–6 kapek rozmíchat s 20 ml oleje, 150 ml smetany nebo 1 lžící terapeutického krému. Přidáme do vany s teplou vodou.

– **dávkování pro koupele nohou:** 2–5 kapek rozmíchat s 15 ml oleje, 75 ml smetany nebo 1 vrchovatou lžičkou terapeutického krému. Přidáme do nádoby s teplou vodou, které by mělo být tolik, aby dosáhla nad kotníky. Lázeň působí přes reflexní plochy a body na chodidlech.

Esenci je možné nanášet neředěnou přímo na pokožku. Je bezpečná, vhodná i pro děti.



KOMBINACE S PRODUKTY ENERGY

Regalen – nadměrná podrážděnost

Renol – chronické úzkostné stavy a strach, vysoký tlak

Relaxin – navození hluboké relaxace, nespavost

Drags Imun – analgetikum, protiinfekční, protizánětlivé působení

Peralgin – premenstruační syndrom, křeče, zklidnění a stabilizace

Ruticelit – po slunění, spálená pokožka

Artrin – bolest kloubů

Cytovital – regenerace pokožky, prevence jizev, PMS/menstruační potíže

Protektin – štípance, dermatitidy

Visage oil – masáže břicha – dětská kolika

Almond oil – suchá a popraskaná kůže, dermatitida, ekzémy

Vhodná ke kombinaci s ostatními esencemi nebo do směsí. Napomáhá vstřebávání (přijetí) ostatních silic do organismu.